

Pour ces symptômes, une ordonnance de soins de support adaptés vous est remise par votre médecin oncologue. Si vous ressentez des effets non mentionnés, ou si ces effets sont sévères, n'hésitez pas à contacter votre médecin, IDEC ou votre pharmacien.

Existe-t'il des interactions médicamenteuses avec mon traitement ?

Certains médicaments peuvent augmenter les effets indésirables de votre traitement ou diminuer son efficacité.

 Par conséquent, ne prenez aucun nouveau traitement (même sans ordonnance) sans avis médical.

Parmi, les médicaments contre-indiqués, on trouve :

- Les médicaments inhibiteurs ou inducteurs enzymatiques
- Les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) au long cours (ibuprofène, naproxène ...)
- Certains compléments alimentaires comme l'huile de poisson, la vitamine E ou les graines de lin.

Une surveillance périodique sera effectuée si vous êtes sous anticoagulants en raison du risque hémorragique.

 **Pensez à donner la liste complète des médicaments, plantes ou tisanes à votre médecin ou à votre pharmacien.**

Que faire en cas de déplacement ou de voyage ?

Pensez à prendre avec vous votre traitement en quantité suffisante. Pensez également à prendre votre ordonnance originale pour un éventuel renouvellement. En cas de décalage horaire, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

Que faire en cas d'intervention chirurgicale ?

Il faut absolument signaler que vous prenez Brukinsa® avant tout geste chirurgical ou de chirurgie dentaire. En cas de geste chirurgical programmé, Brukinsa® doit être arrêté 3 à 7 jours avant selon le geste envisagé.

Recommandations générales



Se laver les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.



De préférence, ramenez les boîtes de Zanubrutinib entamées et les emballages vides à votre pharmacie en fin de traitement.



Protégez-vous du soleil et évitez les expositions prolongées.



Zanubrutinib est contre-indiqué pendant la grossesse et l'allaitement. Si vous êtes une femme en âge de procréer, utilisez une méthode de contraception efficace. Si vous utilisez une méthode de contraception hormonale, ajoutez une méthode de contraception mécanique (préservatif).



Le médicament doit être conservé dans sa boîte d'origine, à une température ne dépassant pas 25°C, hors de la portée des enfants.

Contactez immédiatement le médecin en cas de :

- Difficultés à respirer ou à avaler
- Signes infectieux ou T° > 38°C
- Taux de plaquettes inférieur à 50 000/mm³ : augmentation du risque de saignements
- Taux de polynucléaires neutrophiles inférieur à 500/mm³ : augmentation du risque d'infection



PÔLE PRODUITS DE SANTÉ
PHARMACIE

ZANUBRUTINIB – BRUKINSA®

Informations à l'attention des patients



PHARMA VILLE HOP

PHARMACIE A USAGE INTERIEUR
CHU de BORDEAUX
Mail : pharmavillehop@chu-bordeaux.fr
Téléphone :

- ☐ Site Haut Lévêque : 05 57 65 64 95
- ☐ Site Saint-André : 05 57 82 25 44
- ☐ Site Pellegrin : 05 56 79 55 03



Votre médecin vous a prescrit Zanubrutinib
BRUKINSA® pour la prise en charge de votre
hémopathie

Présentation et conditions de prescription

Zanubrutinib se présente sous la forme de gélules dosées à 80 mg. Il est prescrit par un médecin hospitalier spécialiste et est disponible en pharmacie de ville.

Comment agit mon médicament ?

Brukina® est un traitement ciblé qui permet d'inhiber un signal de survie indispensable aux cellules tumorales. **Dès les premières semaines de traitement vous verrez une augmentation du nombre de lymphocytes sur votre prise de sang.** C'est un phénomène attendu non lié à une progression de la maladie mais à une redistribution des lymphocytes en réponse au médicament.

Comment dois-je prendre mon médicament ?

Le zanubrutinib se prend par voie orale avec un verre d'eau :

- Avec ou sans nourriture
- Toujours au même moment par rapport au repas
- En une ou deux prises par jour à heure régulière (soit 4 gélules en une fois ou 2 le matin et 2 le soir)



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du prescripteur.

Les comprimés ne doivent pas être pris avec **du jus de pamplemousse** ou **d'orange amère** ni avec des produits à base de **Millepertuis**. Ils doivent être avalés entiers et ne doivent être ni écrasés, ni croqués, ni mâchés.

Que dois-je faire en cas d'oubli ou de vomissement ?

Il conviendra de ne pas prendre de dose double pour compenser une dose oubliée. Si une dose n'est pas prise au moment prévu, il faudra prendre la dose suivante selon le calendrier normal.

En cas de vomissements après la prise, ne reprenez pas la dose du jour et ne doublez pas la dose suivante.

Quels sont les principaux effets indésirables liés à ce traitement ?

Vous ne ressentirez pas forcément ces effets indésirables. En cas de survenue des symptômes suivants, informez votre médecin ou votre infirmière coordinatrice (IDEC).

- **Signes d'infection** (fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires)
- **Saignements inhabituels**

Précoces :

- Troubles digestifs (diarrhées, constipation)
- Eruptions cutanées
- Fatigue, vertiges, somnolence
- Crampes/douleurs musculaires

Tardifs :

- Palpitations cardiaques

Ce médicament provoque-t-il une chute des cheveux ?

Ce médicament ne provoque pas de chute des cheveux.

Comment prévenir et gérer la survenue de ces effets indésirables ?

• **Signes d'infection :** en prévention des infections, limitez les contacts avec les personnes infectées/contagieuses. Se laver fréquemment les mains ; désinfectez soigneusement toute plaie. Contactez votre médecin en cas de signes infectieux : fièvre > 38°C, frissons ou sueurs, toux, brûlures urinaires...

• **Saignements inhabituels :** évitez les anti-inflammatoires (aspirine, ibuprofène), les sports violents, prudence avec les objets coupants (jardinage, cuisine). En cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents souple. Contactez votre médecin en cas de saignements anormaux, apparition de bleus, tâches rouges sur la peau...

• **Troubles digestifs :**

- En cas de diarrhées, évitez café, boissons glacées, lait, fruits et légumes crus, céréales, pain complet et alcool. Buvez si possible 2L par jour (eau, thé, bouillons...).
- En cas de constipation : buvez si possible 2L d'eau par jour. Privilégiez une alimentation riche en fibres (légumes verts, fruits, fruits secs).
- En cas de nausées, vomissements : buvez entre les repas ; évitez les aliments frits, gras, épicés ; mangez lentement, faites plusieurs petits repas.

• **Crampes/douleurs musculaires :** hydratez-vous fréquemment. Limitez, si possible, les gestes répétitifs. Si ces symptômes sont fréquents, parlez-en à votre médecin. Des compléments alimentaires à base de magnésiums peuvent soulager ces symptômes.

• **Palpitations cardiaques :** Contactez votre médecin en cas d'accélération du rythme cardiaque, dyspnée, palpitations, battements de cœur irréguliers. Un suivi par un cardiologue doit être effectué tout au long du traitement.